

COVID-19: POU PLIS ENFOMATYON RELE 211 OUBYEN 410-912-6889

KONTAKTE PAGE FACEBOOK SALISBURY CITY (SBY-WICOMICO COVID 19)

SENTÒM YO KA PARÈT 2-14 JOU APRE EKSPoze A VIRIS LA (LIS SA A PA ENKLI TOUT SENTÒM POSIB)

Lafyèw oswa frison, tous, Souf kout oswa difikilte pou respire, Fatig, nan misk oswa kò fè mal, Maltèt, ou pakab pran gou oswa pran sant, Gòj fè mal, Anbouteyaj oswa nen k ap koule, anvi vomi oswa vomisman, Dyare

Siveye li pou siy avètisman dijans yo epi jwenn swen medikal touswit si li gen nenpòt nan bagay ki annapre la yo: Pwoblèm pou respire, Doulè oswa presyon sansès nan pwatrin, Nouvo konfizyon oswa si li pa kapab reveye, Po bouch oswa figi ki vin ble, Nenpòt lòt sentòm ki grav oswa enkyetan

KIJAN YO PWOTEJE FWAYE A LÈ OU DWE KITE NAN KAY LA?

- Evite foul, sa gen ladan rasanbleman sosyal ki gen nenpòt gwosè
- Kenbe omwen 6 pye distans lwen lòt moun
- Lave men ou souvan. Pa manyen sifas moun touche souvan yo nan zòn piblik yo, tanko bouton asansè ak balistrad yo
- Pa itilize transpò piblik, tankou tren oswa otobis, si sa posib
- Pa monte nan yon machin avèk manm nan fwaye diferan
- Mete yon Mask oubyen yon pwoteksyon figi an twal pou ede ralanti pwopagasyon COVID-19
- Lave men ou touswit lè ou retounen lakay ou. Kenbe yon distans fizik ant oumenm ak moun ki gen pi gwo risk yo nan fwaye ou

KIJAN POU PRAN SWEN YON MOUN NAN FWAYE A KI MALAD?

- Fè moun lan rete otank posib nan yon sèl chanm, lwen lòt moun, tèt pa ou ladan tou
- Fè li itilize yon twalèt apa, si sa posib
- Kenbe 6 pye ant moun ki malad la ak lòt moun nan fwaye a
- Fè yon sèl moun nan fwaye a pran swen moun ki malad la
- Pa ede prepare manje si ou malad. Pa pataje atik pèsòn

COVID-19: PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME A 211 O AL 410-912-6889

CONSULTE TAMBIÉN FACEBOOK DE SALISBURY CITY (SBY-WICOMICO COVID 19)

LOS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER DE 2 A 14 DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN AL VIRUS (ESTA LISTA NO INCLUYE TODOS LOS SÍNTOMAS POSIBLES)

Fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea Si alguien muestra alguno de estos síntomas, busque atención médica de inmediato: dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados

¿CÓMO PROTEGER EL HOGAR CUANDO DEBE SALIR DE LA CASA?

- Evitar los lugares con muchas personas, incluidas las reuniones sociales de cualquier tamaño
- Mantenerse a una distancia de al menos 6 pies de las otras personas
- Lavarse las manos con frecuencia
- No tocar las superficies que se tocan con frecuencia en los lugares públicos, como los botones del ascensor o las barandillas o pasamanos.
- No usar transporte público, como el tren o el bus, de ser posible
- No ir en auto con los miembros de otro hogar
- Usar algo tipo de tela (mascarilla) para cubrir su cara y desacelerar la propagación del COVID-19
- Lavarse las manos de inmediato cuando regresa a casa
- Mantener una distancia física entre usted y las personas con alto riesgo que comparten su hogar

¿CÓMO CUIDAR A UN MIEMBRO DEL HOGAR QUE ESTÁ ENFERMO?

- Separar a la persona en otra habitación, alejada de los demás, incluido usted, si es posible
- Pedirle que use un baño separado, si es posible
- Mantener una distancia de 6 pies entre la persona enferma y los demás miembros del hogar
- Coordinar para que solamente una persona del hogar cuide a la persona enferma
- No ayudar a preparar alimentos si está enfermo
- No compartir artículos de uso personal, como teléfonos, platos, ropa o juguetes

**COVID-19: FOR INFORMATION PLEASE CALL
211 OR 410-912-6889**

**FOR UPDATES, CHECK: OFFICIAL SBY-
WICOMICO COVID-19 FACTS AND
RESOURCES FACEBOOK PAGE.**

SYMPTOMS MAY APPEAR 2-14 DAYS AFTER EXPOSURE TO THE VIRUS (THIS LIST DOES NOT INCLUDE ALL POSSIBLE SYMPTOMS)

Fever or chills, Cough, Shortness of breath or difficulty breathing, Fatigue, Muscle or body aches, Headache, New loss of taste or smell, Sore throat, Congestion or runny nose, Nausea or vomiting, Diarrhea.

If someone is showing any of these signs, seek emergency medical care immediately: Trouble breathing, Persistent pain or pressure in the chest, New confusion, Inability to wake or stay awake, Bluish lips or face.

HOW TO PROTECT THE HOUSEHOLD WHEN YOU MUST LEAVE THE HOUSE?

- Avoid crowds, including social gatherings of any size
- Keep at least 6 feet away from other people
- Wash your hands often
- Don't touch frequently touched surfaces in public areas, such as elevator buttons and handrails
- Don't use public transportation, such as the train or bus, if possible
- Don't ride in a car with members of different households
- Wear a Mask or cloth face covering to help slow the spread of COVID-19
- Wash your hands immediately when you return home
- Maintain a physical distance (6 feet) between you and those at higher risk in your Household

HOW TO CARE FOR A HOUSEHOLD MEMBER WHO IS SICK?

- Have the person stay in one room, away from other people, including yourself, as much as possible.
- Have them use a separate bathroom, if possible
- Keep 6 feet between the person who is sick and other household members
- Have only one person in the household take care of the person who is sick
- Don't help prepare food if you are sick
- Don't share personal items like phones, dishes, bedding